

# Hands on

Volunteering Teams  
for Rural and  
Natural Heritage



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS

com o apoio do programa  
European Solidarity Corps  
da União Europeia

## ERASMUS + VOLUNTEERING TEAMS IN HIGH PRIORITY AREAS

A European Solidarity Corps pretende promover a solidariedade como valor. Os grupos de voluntariado em áreas de elevada prioridade, visam intervenções de curta duração na temática do património cultural, respondendo aos desafios ambientais e sociais. Através dos grupos de voluntariado pretende-se potenciar o envolvimento dos jovens em actividades de solidariedade e cooperação, contribuindo para a democracia e cidadania na Europa, com o esforço de promover a inclusão social.

# INFO KIT

60.º Campo de Trabalho Voluntário Internacional

## RESTAURO DE UM POMBAL TRADICIONAL

23 ABRIL A 9 MAIO

Aldeia de Uva  
Vimioso • Portugal

[www.palombar.pt](http://www.palombar.pt)

 Palombar

## Promover um sentimento de solidariedade e comunidade em temas que transgrediram as fronteiras nacionais

**Objetivo do projeto:** Criar oportunidades a grupos de jovens para serem agentes de conservação do património rural, tanto cultural como natural.

Que competências vamos desenvolver?

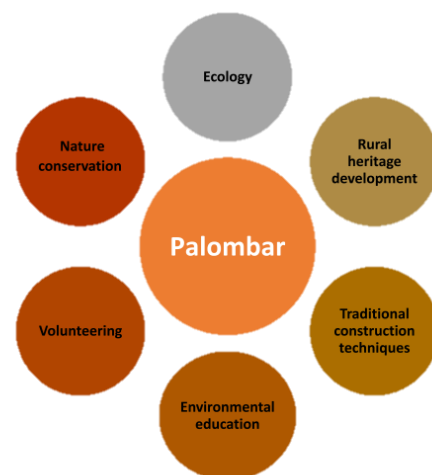


## QUEM É A ENTIDADE ORGANIZADORA?

### Palombar

Associação de Conservação da Natureza e do Património Rural

A Palombar – Conservação da Natureza e do Património Rural é uma organização não governamental de ambiente sem fins lucrativos, criada em 2000, que tem como missão conservar a biodiversidade, os ecossistemas selvagens, florestais e agrícolas e preservar o património rural edificado, bem como as técnicas tradicionais de construção. A organização, que atua orientada por uma abordagem pedagógica e de cooperação, promove também a investigação científica nas áreas da Ecologia, Biologia da Conservação e Gestão de Ecossistemas, a educação ambiental, o desenvolvimento das comunidades e a dinamização do mundo rural.



## QUEM SÃO AS ORGANIZAÇÕES PARCEIRAS?

### Union Rempart

Union Rempart é uma associação Francesa, que apoia uma rede de organizações de construção tradicional e sustentável, com mais de 50 anos de experiência no campo da preservação do património através da formação de jovens e transmissão de conhecimentos. A equipe da Union Rempart, desenvolve o seu trabalho em diferentes áreas relevantes como: organização de atividades educativas similares aos campos de trabalho, dinamização de atividades para a promoção da cidadania ativa com jovens, no restauro do património e técnicas de construção tradicional e trabalhar em rede com diversos parceiros internacionais.



### Dragodid

A associação croata Dragodid, fundada em 2007, iniciou o seu trabalho em 2002, com o primeiro workshop internacional de construção de muros de pedra seca, na vila de Dragodid perto de Komiža in Vis. As suas principais atividades passam por organizar e conduzir cursos de construção e/ou recuperação de muros de pedra seca e desenvolver pesquisas sobre o património deste tipo de construção em colaboração com parceiros, carpinteiros e peritos em tradições locais. Para fortalecer esta parceria, a Palombar convidará voluntários croatas para a restauração de um pombal tradicional, através da rede Dragodid sediada, na costa do Adriático, uma região com fronteiras geográficas e culturais semelhantes às nossas.



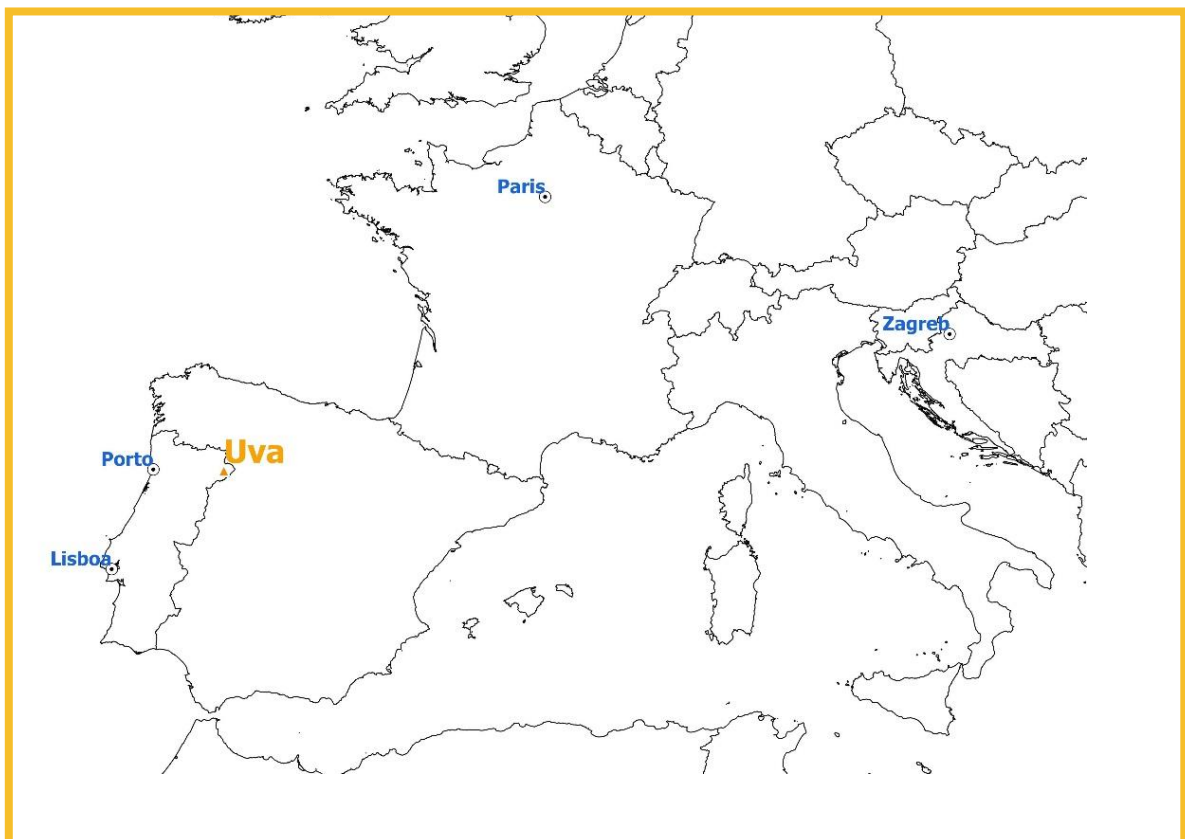
## ONDE TRABALHAMOS?

A Palombar está sediada em Uva (Vimioso) na região do nordeste transmontano, junto ao Rio Douro e na linha de fronteira com Espanha, território conhecido como Planalto Mirandês. Apesar de ser uma aldeia muito pequena com pouco habitantes, existem mais de 30 pombais tradicionais assim como outros elementos de património, com valor incalculável, tanto construído como natural.

A Palombar, desenvolve o seu trabalho na região de Trás-os-Montes, uma área excecional e autêntica, que nas últimas décadas tem sofrido um abandono por parte da sua população, devido ao seu isolamento territorial.

## ONDE VAIS TRABALHAR E FICAR ALOJADO?

**Morada** Antiga Escola Primária / 5230-232 UVA (Vimioso) / Portugal



### Explora

<http://www.palombar.pt/pt/>

<http://www.valesdevimioso.pt/>

<http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/5>

<https://www.cm-vimioso.pt/pages/88>

## O QUE VAIS APRENDER DURANTE O CAMPO DE TRABALHO SOBRE O PATRIMÓNIO?

O grande objetivo deste campo de trabalho é a reconstrução de muros de pedra seca, que beneficiará a comunidade de Uva numa forma muito direta, e ao mesmo tempo a preservação de um pombal, através de técnicas de construção tradicionais. Promovendo assim a conservação de elementos do património cultural da região.



### **Plano de trabalho previsto:**

- Limpeza de antigos detritos;
- Remover o reboco existente;
- Reconstruir as paredes do Pombal quando necessário;
- Restaurar o telhado;
- Preparar a argamassa à base de cal;
- Caiar as paredes.

Para além do trabalho previsto, a Palombar irá organizar atividades de lazer, de forma a promover a integração dos voluntários na comunidade local e a descoberta do região e o seu extraordinário património natural e cultural. Algumas das atividades passam por visitar:

- Centro de Interpretação de Pombais Tradicionais;
- Centro de Valorização do Burro de Miranda, em Atenor;
- Rio Angueira e aproveitar para nadar nas suas águas;
- Castelo de Algosó e observar aves na torre do castelo;
- Miranda do Douro e o Miradouro de São João das Arribas;
- Entre outros.





### **Atividades extra**

Durante o Campo de Trabalho, a Palombar irá organizar um workshop de Técnicas de Construção Tradicional, com duração de dois dias, aberto à comunidade local. O objetivo desta atividades complementar é enriquecer a experiencia dos voluntários, terão a oportunidade de trabalhar com participantes locais e aprender outras técnicas de construção, assim partilharão experiências e saberes com todos os participantes da comunidade.

**Integração na comunidade local + Descobrir a região e o seu extraordinário património + Workshop de Técnicas de Construção Tradicional**

## ONDE IRÃO FICAR ALOJADOS?

O Centro Comunitário de Uva, será a vossa casa durante o campo de trabalho. O local é composto por um dormitório espaçoso com beliches, duas casas de banho com chuveiro de água quente e casa de banho, uma cozinha industrial totalmente equipada e uma área de alimentação ao ar livre.

## O QUE DEVERÃO TRAZER?

- ✓ Documentos de Identificação ;
- ✓ Luvas de trabalho;
- ✓ Saco de cama;
- ✓ Roupas de trabalho confortáveis (não se esqueçam de trazer roupas quentes para as tardes e noites mais frias de primavera);
- ✓ Roupa de lazer;
- ✓ Botas de trabalho e calçado de banho;
- ✓ Toalha;
- ✓ Fato de banho;
- ✓ Chapéu de sol;
- ✓ Impermeável;
- ✓ Receitas típicas, instrumentos, musica, especialidades da tua região.

Alertamos que trazer objetos de valor (Computador, câmara, etc.) é por tua conta e risco. Em caso de roubo ou avaria, nem Palombar nem as associações parceiras poderão ser responsabilizadas!

### **Informação complementar:**

Sendo um território isolado, a rede de telemóveis na aldeia é muito baixa ou quase inexistente; O pombal que será restaurado está a uma curta distância do alojamento dos voluntários.

## **COMO É FINANCIADA A TUA PARTICIPAÇÃO NAS EQUIPAS DE VOLUNTARIADO ERASMUS + EM ÁREAS DE ALTA PRIORIDADE**

A Palombar e/ou organizações parceiras apoiarão os participantes na elaboração de todos os procedimentos de viagem necessários, terão um seguro de acidente pessoal e de responsabilidade civil. Apoiamos com uma bolsa de viagem.

| <b>Local de origem</b> | <b>Bolsa por participante</b> |
|------------------------|-------------------------------|
| França                 | € 275,00                      |
| Portugal               | € 180,00                      |
| Croácia                | € 275,00                      |

### **Custos**

As despesas de alojamento, alimentação e seguro, estão incluídas durante a tua estadia, assim como custos associados à deslocação. Terás de organizar a tua viagem de e para a vila mais perto de Uva, antecipando o pagamento dos transportes, que te será reembolsado no final do campo de trabalho. Considerando que estamos localizados numa área isolada de serviços, poderás te deslocar até Vimioso, onde nós te buscar e trazer até Uva.

### **Alimentação**

As refeições serão confeccionadas com preferência por produtos locais, serão servidos pratos de dieta omnívora e vegetariana de forma equilibrada. Caso tenhas alguma restrição alimentar, partilha essa informação connosco.

### **Telefone e internet**

Se necessitares, asseguramos internet e impressora. Aproveitamos para de informar que a cobertura de rede movel é fraca na aldeia, embora existam locais como a nossa sede em que a cobertura de rede está assegurada.

### **Dinheiro de bolso**

5€ por dia.



## COMO CHEGO ATÉ AO CAMPO DE TRABALHO?

A Palombar, assegura transporte no momento de chegada e partida, numa das estações de camionagem mais próximas, uma vez que a aldeia de Uva não é servida de transportes públicos.

**41°29'28.3"N 6°30'41.0"W**

Localização da sede da Palombar

### Informação sobre o ponto de encontro

- Pontos de encontro: Vimioso, Sendim, Bragança, Mogadouro ou Miranda do Douro.
- Todos os voluntários que não venham de carro, deverão se estar, no dia 23 de abril, preferencialmente em Vimioso (na estação de camionagem), porém os outros destinos mencionado no ponto anterior também são uma opção. De todas as opções, garantimos-te boleia até Uva.

### Chegada e partida

Dia de chegada – 23 abril

Dia de partida – 9 maio

### Distância entre a estação de autocarro e Uva

Vimioso – Uva: 15 km

Sendim – Uva: 21 km

Miranda do Douro – Uva: 27 km

Mogadouro – Uva: 30 km

Bragança – Uva: 73 km

### Como chegar

#### **De autocarro:**

Companhia: Rede Expresso

Website: [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

Na página principal do site poderás colocar o local de partida e destino, analisar as opções de horário disponível e finalizar a reserva/compra do bilhete

#### **De comboio:**

Company: CP – Comboios de Portugal

Website:

<https://www.cp.pt/passageiros/pt>

A estação ferroviária mais próxima fica no porto. Da cidade do Porto até ao nosso território terá de vir de autocarro.

**Se precisares de ajudar, para planear a tua viagem, teremos muito prazer em ajudar-te a chegar até a estação de autocarros mais próxima de UVA**

## Programa de atividades

### **60.º Campo de Trabalho Voluntário - 23 de abril a 9 de maio**

O campo de trabalho irá decorrer de 23 de abril a 9 de maio. No dia 23 de abril será o dia da chegada, dedicado a receção dos voluntários, daremos início aos trabalhos no dia 24, até ao dia 8 de maio. O dia 9 de maio será dedicado à viagem de regresso dos voluntários.

Os trabalhos diários iniciam-se às 7h da manhã e termina às 13h, a maioria das tardes será reservada para atividades de lazer. Os trabalhos de reconstrução serão liderados por um técnico de construção tradicional/sustentável, que irá comunicar a informação necessária sobre o trabalho diário e partilhará conhecimentos teóricos e práticos das técnicas a aplicar. Dependendo das necessidades, a equipa será dividida em pequenos grupos de trabalho, desenvolvendo atividades paralelas.

### **Horário de trabalho**

- 07:00 – 13:00 **Reconstrução de um Pombal tradicional**
- 13:00 – 15:00 **Almoço**
- 15:00 – 19:30 **Atividades de lazer**
- 19:30 – 21:30 **Jantar**

Nas atividades de lazer os voluntários serão convidados a descobrir a região e a sua riqueza natural e cultural: a Palombar irá preparar caminhas e observação de aves, visitas a cidades próximas e locais de interesse, assim como atividades com a comunidade local. As atividades de lazer serão da parte da tarde. Alguns locais que poderemos visitar:

- Centro de Interpretação dos Pombais Tradicionais, em Uva;
- Centro de Valorização do Burro de Miranda, em Atenor;
- Percursos pedestre até ao Castelo de Algosos e observação de aves na torre do castelo;
- Miranda do Douro e miradouro São João das Arribas;
- Descobrir o Parque Ibérico de Natureza e Aventura (PINTA)
- Rio Angueira (local onde poderás nadar);
- Entre outros.

### **Atividades extra:**

Workshop de Técnicas de Construção Tradicional 30/04/2022 – 1/05/2022  
Integração na comunidade local + Explorar a extraordinária Região e o seu património natural e cultural

# NÃO HESITES EM CONTACTAR-NOS!

---

## Contacto antes do projeto iniciar:

**Américo Guedes**

**e-mail** [americoguedes@palombar.pt](mailto:americoguedes@palombar.pt)

**T** 00351 926 862 971

**Palombar Association**

**e-mail** [palombar@palombar.pt](mailto:palombar@palombar.pt)

**Morada Palombar** Antiga Escola Primária, 5230-232 UVA (Vimioso) · Portugal

**Alojamento** Salão do Povo, 5230-232 Uva (Vimioso) · Portugal